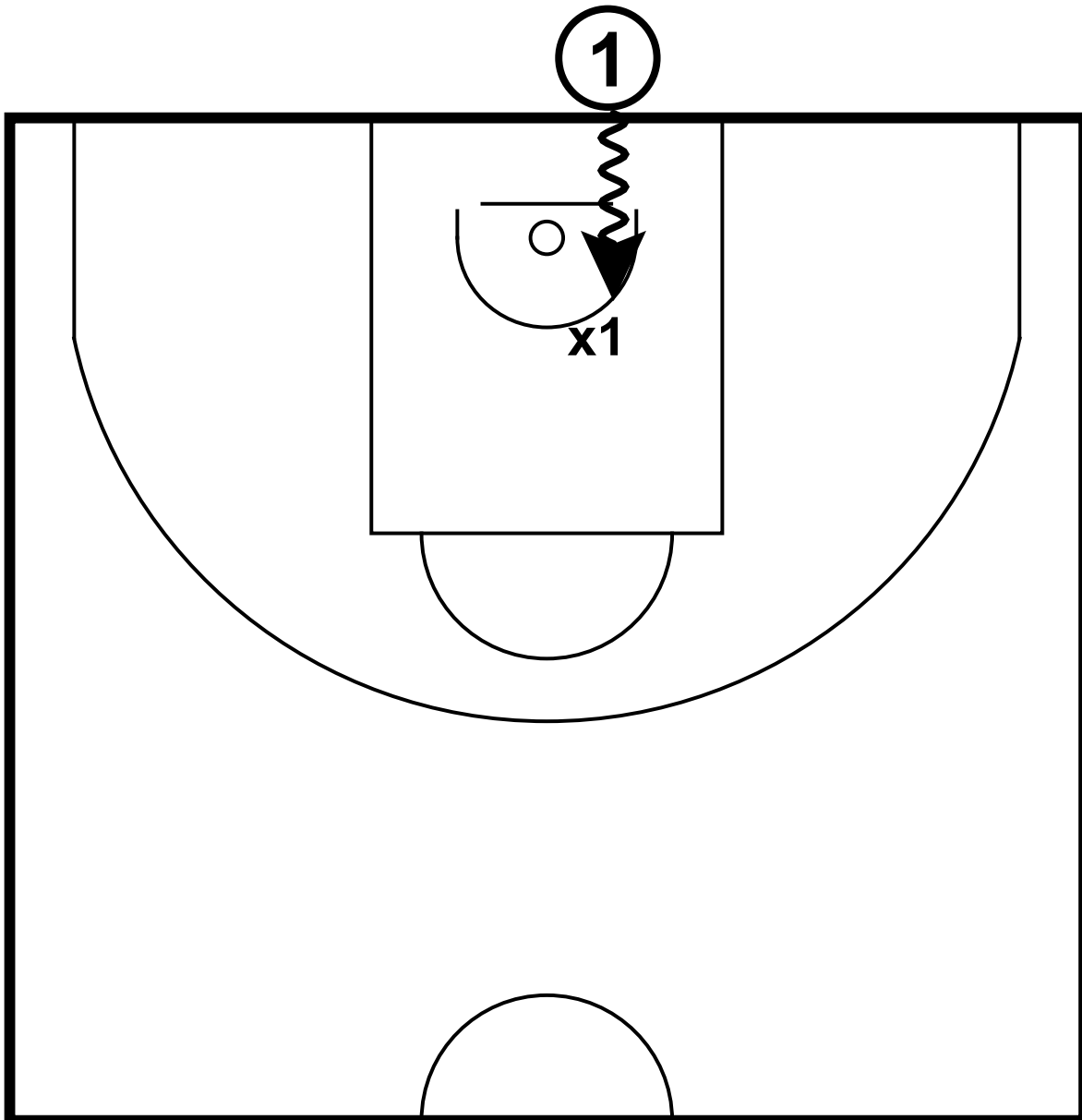


COLEGIUL CENTRAL AL ANTRENORILOR FEDERATIA ROMANA DE BASCHET

Exercitii

1 on 1



- ACESTA ESTE UN FOARTE BUN EXERCITIU PENTRU A INVATA ATACANTUL SA STIE SA FOLOSEASCA PROPRIUL CORP SI SA CREEZE SPATIU INTR-UN SPATIU MIC
- ATACANTUL POATE INCEPE CU DRIBLING SAU IN POZITIE DE TRIPLA AMENINTARE
- ATACANTUL TREBUIE SA INCERCE SA BATA APARATORUL INAINTE DE TOP OF THE KEY, FARA SA DEPASEASCA SPATIUL DE TREI SECADE
- DRIBLEORUL NU ARE VOIE SA INTOARCA SPATELE LA APARATOR
- LIMITAM LA 6 SECADE TIMPUL