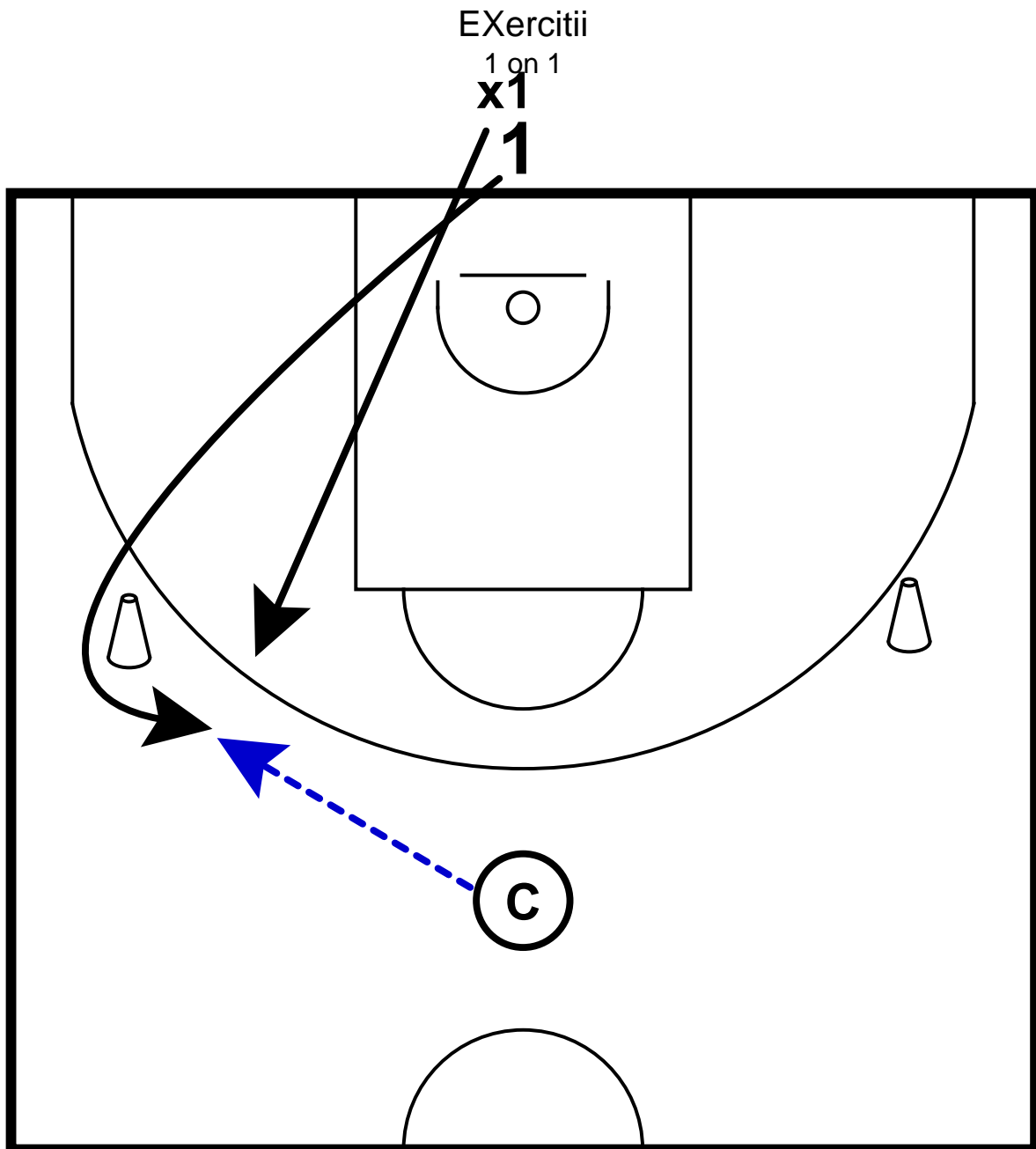


COLEGIUL CENTRAL AL ANTRENORILOR FEDERATIA ROMANA DE BASCHET



- DOUA CONURI SUNT PLASATE DE O PARTE SI CEALALTA A PRELUNGIRII LINIEI DE ARUNCARI LIBERE
- JUCATORII STAU PE BASELINE LA DIFERITE UNGHIURI
- JUCATORUL 1 ALEGE CONUL CATRE CARE SPRINTEAZA(STANGA SAU DREAPTA)
- ANTRENORUL PASEAZA LA 1
- JUCATORUL 1x URMARESTE SI APOI 1 LA 1
- VARIANTE:SUT,LAY-UP,PAS LA ANTRENOR SI INAPOI