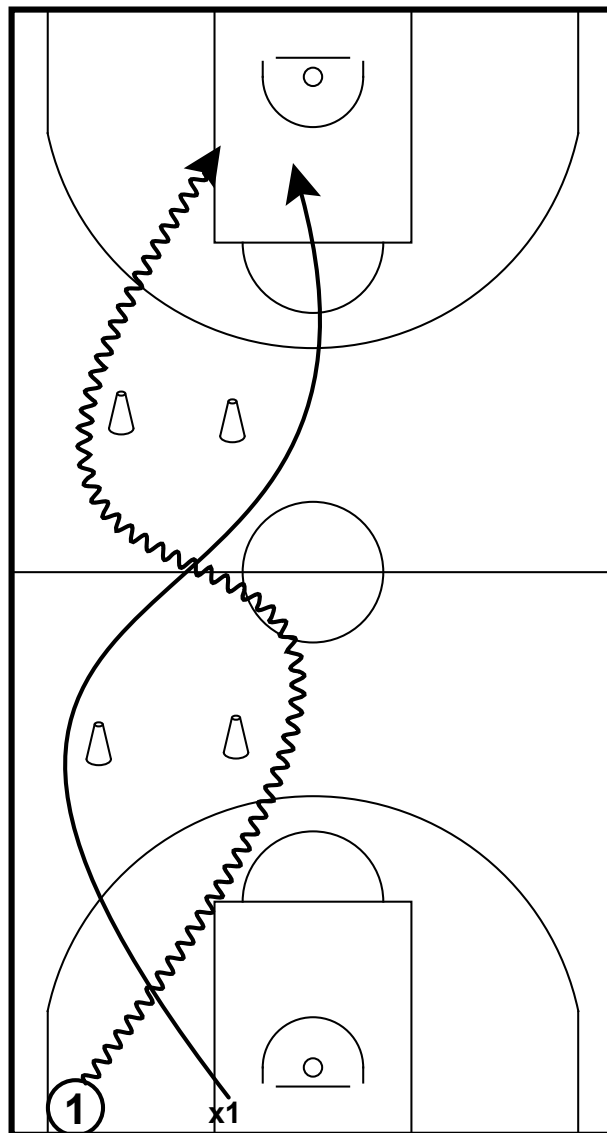


# COLEGIUL CENTRAL AL ANTRENORILOR FEDERATIA ROMANA DE BASCHET

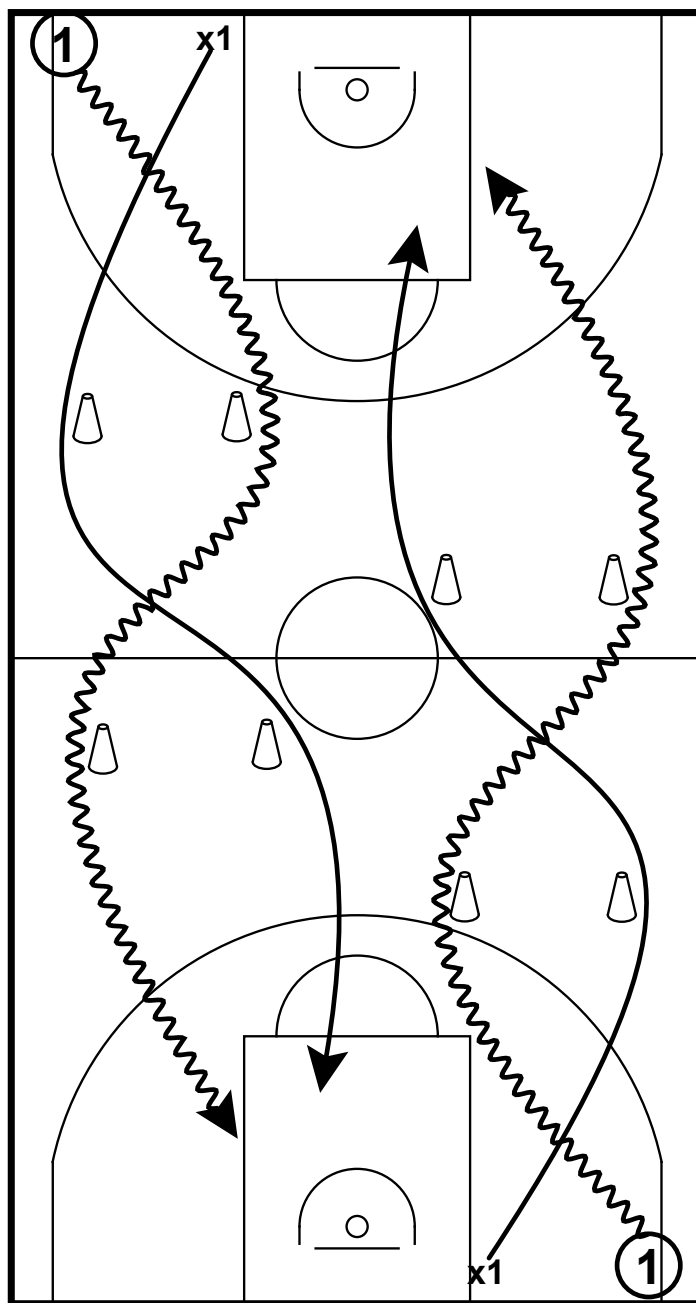
## Exercitii 1 on 1 full court



- PATRU CONURI SAU SCAUNE SUNT ASEZATE CA IN IMAGINE
- JUCATORUL 1 ESTE ATACANT,2 APARATOR
- LA SEMNALUL ANTRENORULUI ,1 DRIBLEAZA IN DIAGONALA IN JURUL CONURILOR
- SE JOACA 1 LA 1 .ATACANTUL TREBUIE SA IA DECIZIA BUNA SI SA STIE CAND PATRUNDE SI CAND ARUNCA DIN SARITURA(CITESTE APARAREA)

# COLEGIUL CENTRAL AL ANTRENORILOR FEDERATIA ROMANA DE BASCHET

## Exercitii 1 on 1 full court



-LA FEL CA IN EXERCITIUL PRECEDENT ,DAR PE AMBELE PARTI IN  
ACELASI TIMP