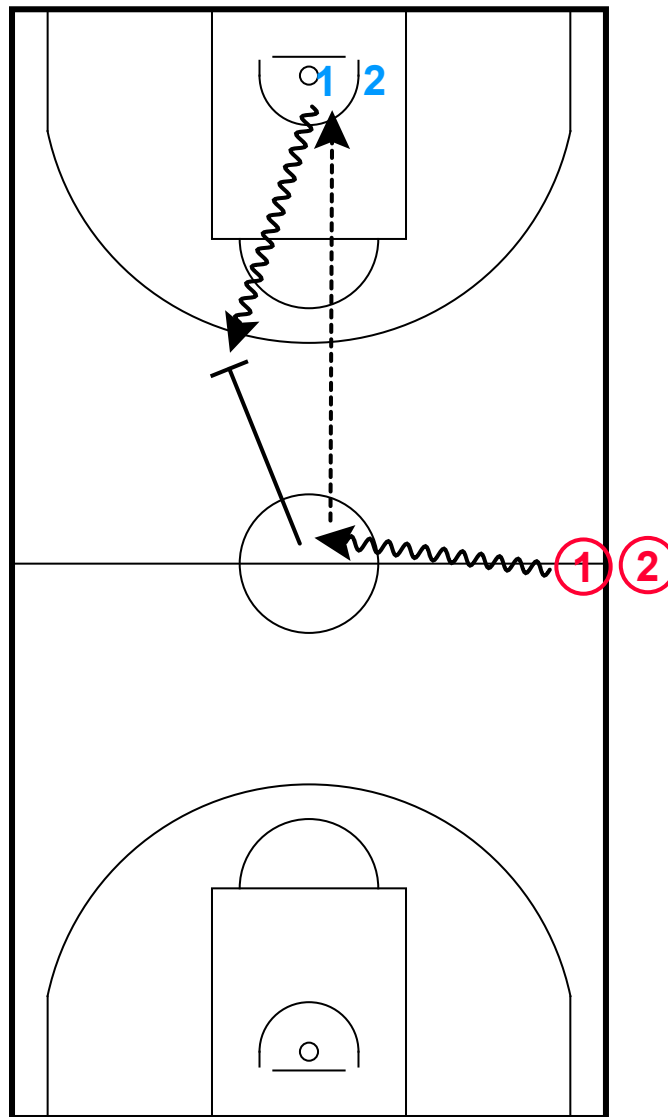


COLEGIUL CENTRAL AL ANTRENORILOR FEDERATIA ROMANA DE BASCHET

Exercitii 1 on 1



- 2 SAU MAI MULTI JUCATORI
- 1 SAU MAI MULTE MINGI
- ASEZARE CA IN DESEN
- D1 DRIBLEAZA SPRE MIJLOCUL TERENULUI SI PASEAZA LA O1
- D1 SI O1 JOACA 1 LA 1 CATRE CELALALT COS
- PENTRU ATACANT:INCEARCA SA STAI IN MIJLOC,PENTRU
- APARATOR:FORTEAZA MINGEA SPRE SIDELINE
- URMATOAREA PERECHE INCEPE DUPA UN SUT SAU CAND MINGEA ESTE PIERDUTA

-