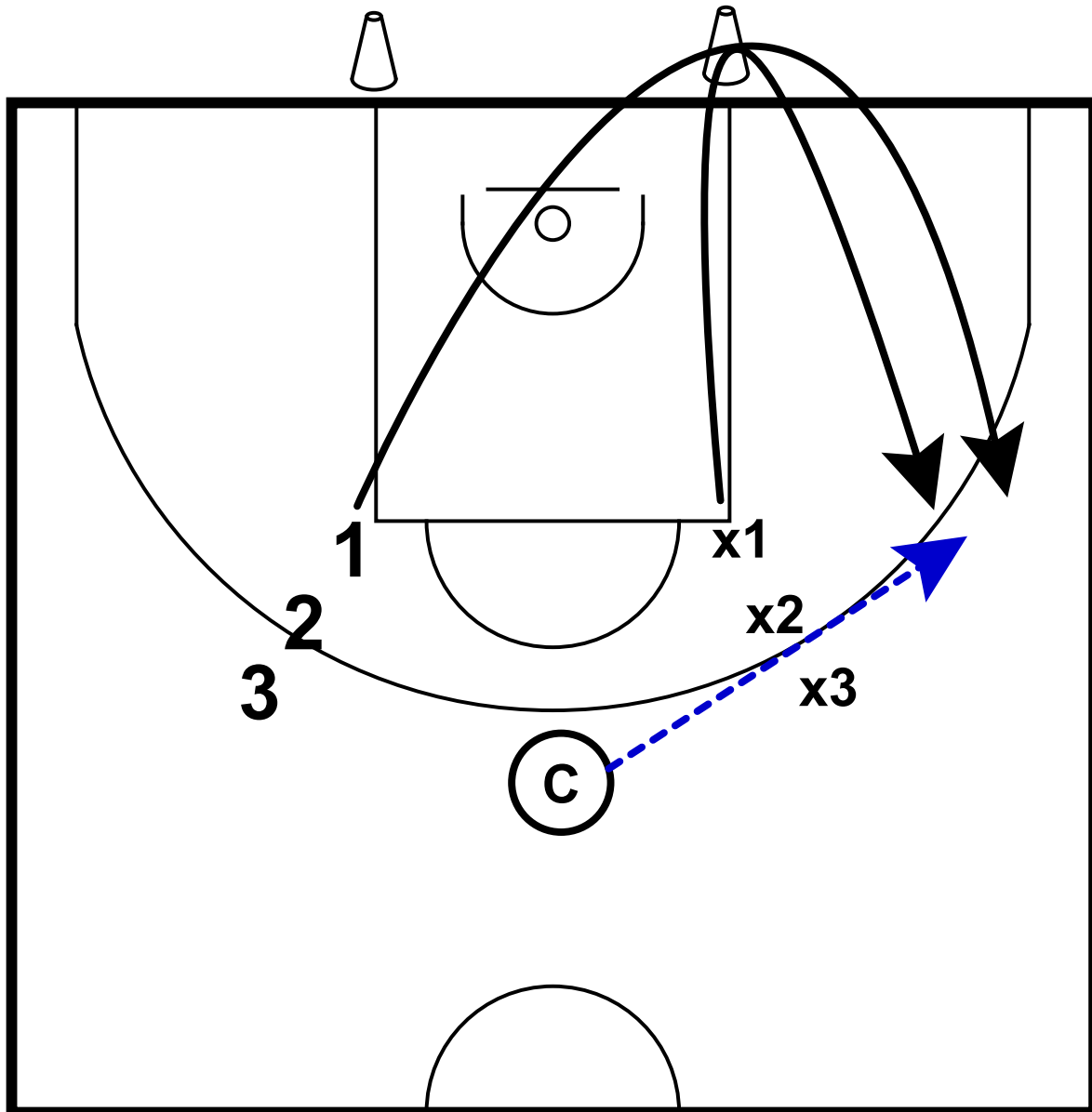


COLEGIUL CENTRAL AL ANTRENORILOR FEDERATIA ROMANA DE BASCHET

Exercitii 1 on 1



- ANTRENORUL DA SEMNALUL ``STANGA``SAU``DREAPTA``SI ATACANTUL 1 CU APRATORUL 1x SPRINTEAZA IN JURUL CELUI MAI APROPIAT CON CATRE ARIPA
- ANTRENORUL PASEAZA JUCATORULUI CARE AJUNGE PRIMUL ,IAR ACESTA JOACA 1 LA 1
- VARIANTA:LIMITATI NUMARUL DE DRIBLINGURI