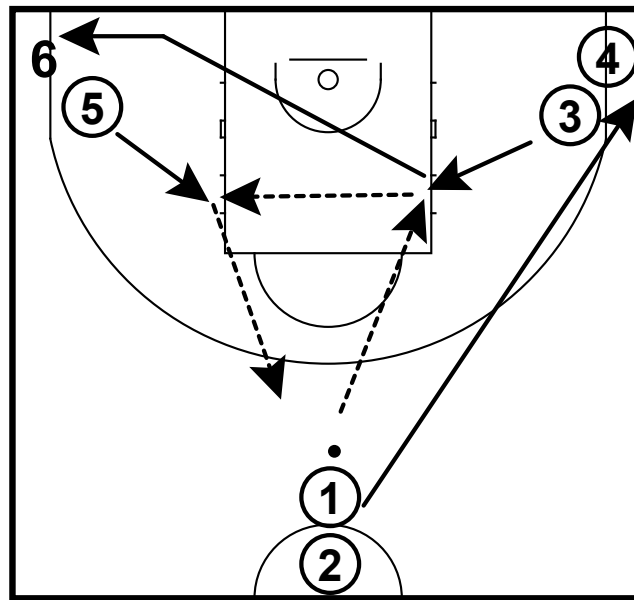


# COLEGIUL CENTRAL AL ANTRENORILOR FEDERATIA ROMANA DE BASCHET

## TRIANGLE PASSING PASE EXERCITII



6 SAU MAI MULTI JUCATORI ,O MINGE

JUCATORUL 1 PASEAZA LUI 3 SI MERGE LA COADA SIRULUI,3 PASEAZA LUI 5 SI MERGE LA COADA SIRULUI,ETC.

VARIANTE :SCHIMBATI DIRECTIA  
SCHIMBATI TIPUL DE PASE

Pos	Description
	URMARITI CA TOATE PASELE SA FIE EXECUTATE CORECT ,CU ACURATETE
	INTENSITATE PE TOATA PERIOADA EXERCITIULUI
	PUTETI ALCATUI MAI MULTE GRUPE DE JUCATORI CARE SA CONCUREZE INTRE ELE(EX. CARE GRUPA REUSESTE PRIMA 100 PASE ETC)